

# JIN SHIN JYUTSU

## 5-TAGE-KURS

Theorie und Praxisübungen



**WAS** Vertiefen der Kenntnisse und Erleben der Wirkung von Jin Shin Jyutsu, einer jahrtausendalten Harmonisierungskunst für Körper, Geist und Seele, die in Japan wiederentdeckt wurde. Der Kurs wird in Theorie und mit täglich praktischen Übungen gehalten.  
Themen: Sicherheitsschlösser erfassen und erfahren, Organströme kennenlernen und erfahren.

Es ist hilfreich, wenn vorgängig ein Selbsthilfekurs in JSJ besucht wurde. Ferner wird Wert darauf gelegt, dass ein Teil des Kurses aus praktischen Übungen besteht, sodass man diese zu Hause anwenden kann.

**WER** Martina Six, autorisierte Jin Shin Jyutsu-Lehrerin, Deutschland

Zielpublikum

Menschen, die gerne tiefer in die Philosophie und Praxis des Jin Shin Jyutsu eintauchen möchten

**WANN** Mittwoch, 22. April, 09 Uhr bis Sonntag, 26. April 2026, 16 Uhr

**WIEVIEL** Kurs Erstteilnehmende ganzer Kurs CHF 1'150  
Teil 1 (22. bis 24. April 2026) CHF 690  
Teil 2 (25. bis 26. April 2026) CHF 460

Kurs Wiederholende ganzer Kurs CHF 805  
Teil 1 (22. bis 24. April 2026) CHF 483  
Teil 2 (25. bis 26. April 2026) CHF 322  
Mindestens 12 Teilnehmende



# JIN SHIN JYUTSU 5-TAGE-KURS

Theorie und Praxisübungen



- WAS** Theorie und Praxisübungen Jin Shin Jyutsu
- WER** Martina Six, autorisierte JSJ-Lehrerin, Deutschland
- WANN** Mittwoch, 22. April bis Sonntag, 26. April 2026
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.klosterilanz.ch](http://www.klosterilanz.ch)