

Introduction au Jin Shin Jyutsu



En aide à soi-même

**Vendredi 26 avril 2024
9h30 – 17h00
Prilly-lausanne**

Nos doigts sont nos câbles de batterie, durant ce cours vous recevrez le livre écrit par Mary Burmeister, intitulé « Introduction au Jin Shin Jyutsu Est, livre1. Le jin Shin Jyutsu est un art millénaire d'harmonisation de l'énergie vitale du corps.

Issu de la sagesse innée et transmis oralement de génération en génération, cet art était grandement tombé dans l'oubli, lorsqu'au début du XX ème siècle il fut ranimé, au Japon, par Jirô Murai.

C'est l'art de relâcher les tensions qui causent différents symptômes physiques et d'équilibrer le système énergétique de notre corps.

Lieu :

Paroisse du Bon Pasteur, Avenue des Cerisiers 2, 1008 Prilly

Chantal Pelet 079 271 13 56 chantal.clair@bluewin.ch