



Jin Shin Jyutsu



JIN SHIN JYUTSU

Physio-Philosophie

Selbsthilfekurs Buch 1 & 2

7. & 8. Februar 2026, Raum Arth-Goldau SZ

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfe-Wochenende

Ich melde mich verbindlich an für das Selbsthilfe-Wochenende
Vom 7. & 8. Februar 2026, Raum Arth-Goldau SZ.

Name

Adresse
.....

Telefon

Email

Datum

Unterschrift

Bankverbindung: Madlen Schönenberger, 6415 Arth

IBAN: CH38 8135 1000 0046 0227 4

Raiffeisenbank am Rigi, 6410 Goldau.

JIN SHIN JYUTSU

*mich selbst kennen- (mir helfen) lernen
ist Lebenskunst*

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst, die anfangs 1900 in Japan neu belebt wurde.

Indem die Fingerspitzen über der Kleidung auf bestimmte Energieschlösser gelegt werden, harmonisiert sich unser Energiefluss; Gesundheit und Wohlbefinden werden gefördert und die uns eigene Selbstheilskraft gestärkt.

Im Selbsthilfekurs werden Grundlagen erarbeitet, wie ich meine Gesundheit in die eigenen Hände nehmen kann.

Inhalt des Selbsthilfekurses:

Buch Eins

Grosse Umarmung
Hauptzentralstrom
Betreuer-, Vermittlerstrom
Magen-, Milz-, Blasenfunktionsenergie
Bedeutung der Finger

Buch Zwei

Die 26 Sicherheitsenergieschlösser

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfe-Wochenende

Samstag	7. Februar 2026 9:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag	8. Februar 2026 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort	Raum Arth-Goldau, SZ (je nach Teilnehmerzahl)
Mittagessen	wird vor dem Kurs bekannt gegeben
Kurskosten	Fr. 330.- (inkl. Buch 1 & 2) Kurs-Wiederholende (Buch 1 & 2) Fr. 220.- Bezahlbar bis 22. Januar 2026
Mitbringen	Schreibzeug, Farbstifte , warme Socken, bequeme Kleider, Wolldecke
Kursleitung	Madlen Schönenberger Rigiweg 11b 6415 Arth 041 855 44 31
Organisation	www.madlen-schoenenberger.weebly.com madlen.schoenenberger@sunrise.ch