



Jin Shin Jyutsu



JIN SHIN JYUTSU

Physio-Philosophie

**Selbsthilfekurs Buch 1 & 2
19. & 20. Sept. 2026, 6317 Oberwil, ZG**

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfe-Wochenende

Ich melde mich verbindlich an für das Selbsthilfe-Wochenende
Vom 19. & 20. Sept. 2026 im Seniorenzentrum Mülimatt,
6317 Oberwil ZG.

Name

Adresse

Telefon

Email

Datum

Unterschrift

Bankverbindung: Madlen Schönenberger, 6415 Arth
IBAN: CH38 8135 1000 0046 0227 4
Raiffeisenbank am Rigi, 6410 Goldau.

JIN SHIN JYUTSU

*mich selbst kennen- (mir helfen) lernen
ist Lebenskunst*

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst, die anfangs 1900 in Japan neu belebt wurde.

Indem die Fingerspitzen über der Kleidung auf bestimmte Energieschlösser gelegt werden, harmonisiert sich unser Energiefluss; Gesundheit und Wohlbefinden werden gefördert und die uns eigene Selbstheilskraft gestärkt.

Im Selbsthilfekurs werden Grundlagen erarbeitet, wie ich meine Gesundheit in die eigenen Hände nehmen kann.

Inhalt des Selbsthilfekurses:

Buch Eins

Grosse Umarmung
Hauptzentralstrom
Betreuer-, Vermittlerstrom
Magen-, Milz-, Blasenfunktionsenergie
Bedeutung der Finger

Buch Zwei

Die 26 Sicherheitsenergieschlösser

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfe-Wochenende

Samstag	19. Sept. 2026 9:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag	20. Sept. 2026 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort	Seniorenzentrum Mülimatt 6317 Oberwil, ZG
Mittagessen	in der Cafeteria des Seniorenzentrums Mülimatt, Oberwil
Kurskosten	Fr. 330.- (inkl. Buch 1 & 2) Kurs-Wiederholende (Buch 1 & 2) Fr. 220.- Bezahlbar bis 4. Sept. 2026
Mitbringen	Schreibzeug, Farbstifte , warme Socken, bequeme Kleider, Wolldecke, (Still)Kissen
Kursleitung	Madlen Schönenberger Rigiweg 11b 6415 Arth 041 855 44 31
Organisation	www.madlen-schoenenberger.weebly.com madlen.schoenenberger@sunrise.ch