



IN DER WAHRNEHMUNG BLEIBEN VON DER SELBSTHILFE ZU SINNVOLLER ANWENDUNG

21. BIS 23. JUNI 2024 IN BUOCHS

KURSDetails

Mary Burmeisters Aussage ist klar: „Jin Shin Jyutsu ist eine Kunst und keine Technik.“ Der Haken daran: ebenso wenig wie der Satz „Malerei ist eine Kunst“ einfach schon dadurch eingelöst wird, dass ich Materialien nehme und irgendwas male, bewahrheitet sich Marys Satz einfach dadurch, dass ich ihn behaupte und dann die Materialien aus ihren Büchern abbildungsgetreu anwende. **Wie** ich das tue, macht selbstverständlich den ganzen Unterschied.

Berührungsqualitäten interessieren mich seit langen Jahren. Dass sie **vermittelbar** sind, ist den vielen Menschen schwer vorstellbar. Zu sehr hängen wir meist in Bildern von „begabt“ und „unbegabt“ fest – manche „können’s eben“, und andere nicht. Das ist aus einem Grunde falsch, der mit unserer Evolution zum Menschen zu tun hat: Bei sich selbst und anderen präsent sein zu können, innigen und zugleich angemessenen Kontakt halten zu können, gehört zur **notwendigen Grundausstattung des Menschen** als Gemeinschaftswesen. Es ist also regelrecht in unsere Körper „einprogrammiert“ und damit viel **älter** als alle in diesem Leben gelernten Sätze von „du kannst nicht...“ oder „du darfst nicht...“

Wir holen uns also die grundlegende Fähigkeit zu sinnvoller und Sinn stiftender Berührung zurück. Genauer gesagt, wir entdecken, dass sie **immer schon da** ist, sobald und solange es uns gelingt, **in der Wahrnehmung zu bleiben**. Wir beginnen bei uns selbst, denn hier erleben wir die Perspektive von Praktiker*in und die Klient*in zugleich und dehnen die Fähigkeit, mit einer Berührung zugleich Nähe, Verbindung und Verbindlichkeit, aber auch Raum zu erzeugen, allmählich auf die Anwendung an anderen aus.

Die drei Tage werden also stark praxisorientiert und zunächst voller Selbsthilfe sein, um von dort den Bogen nahtlos zur Künstlerschaft in der Anwendung an anderen zu schlagen.

Es wird ein Zertifikat ausgehändigt.

Kurszeiten: Fr./Sa., 21./22. Juni von 9 – 18 Uhr, So. 23. Juni von 9 – 16 Uhr.

Kursort: Restaurant Sternen, Ennetbürgerstr. 5, 6374 Buochs

Preise 2024: 660 CHF, bei Anmeldung zum Frühbucherpreis und Einbezahlung bis zwei Monate zuvor: 630 CHF

Anmeldung bei: Sonja J. Müller, Seeplatz 1, 6374 Buochs

Tel. 079 716 72 86, mail@sonjamueller.ch