

## Anmeldung



Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zum umseitig  
genannten Jin Shin Jyutsu Kurs zum Selbsthilfe Buch 1 an.

## Kursleitung und Kontakt

**Anita Thomas** autorisierte Jin Shin Jyutsu-Praktikerin  
und Selbsthilfe-Lehrerin  
Zusatzausbildung für Tiere  
**Tel.** +41 77 521 67 77  
**email** info@lichterstrom.ch  
**website** www.lichterstrom.ch



仁  
神  
術

# JIN SHIN JYUTSU

die Kunst mein Selbst kennen-  
(und mir helfen) zu lernen  
PHYSIO-PHILOSOPHIE

## Kurs zum Selbsthilfe Buch 1 von Mary Burmeister



Jin Shin Jyutsu ist die Kunst sich mit den Händen zu helfen. Schon vor Jahrtausenden wurde beschrieben, wie der Energiefluss im Körper durch das Auflegen der Hände oder Fingerspitzen harmonisiert werden kann. Dadurch kehrt Wohlbefinden und Gesundheit ein. Selbstheilungskräfte werden stärker.

光  
LICHTERSTROM  
JIN SHIN JYUTSU  
氣

## Kurs-Inhalte

Das Selbsthilfe-Buch 1 erklärt die Grundlagen und Anfänge im Jin Shin Jyutsu.

Die grossen Überschriften lauten:

- die Finger mit den Einstellungen
- der Hauptzentral- und Betreuerstrom
- tägliche Sequenzen wie Magen-, Milz- und Blasenstrom

## Kurs-Ablauf



Neben der Theorie, die im Buch steht, wird noch viel Information zusätzlich geliefert. Dazu kommen die praktischen Selbsthilfe-Übungen, die auf Matten am Boden statt finden.



Kurze Pause zum Durchlüften gibt es am Vor- und Nachmittag.

Für die Mittagspause gibt es die Möglichkeit im nahen Café Schlüssel für kleine kalte und warme Gerichte einzukehren, oder als Selbst-Verpfleger im Kursraum zu bleiben.

## Kurs-Daten

<b>Kurs</b>	Jin Shin Jyutsu <b>Selbsthilfe-Buch 1</b>
<b>Datum</b>	Samstag, 24.01.2026 und Sonntag, 25.01.2026
<b>Uhrzeit</b>	je 9:00 bis 16:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Praxis Lichterstrom Holzhäusernstrasse 22 6313 Menzingen
<b>Kosten</b>	320.- CHF inklusive Buch in bar bei Kursbeginn oder im voraus:
<b>IBAN</b>	CH48 8080 8004 7688 5127 1
<b>Twint</b>	077 521 67 77



### BITTE MITBRINGEN:

warme und bequeme Kleidung, Wollsocken oder Hausschuhe, Schreibzeug mit Farbstiften und Papier

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden.  
Wasser, Tee und Kaffee im Kursraum ist frei.