

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfebuch 1

Einführung Jin Shin Jyutsu

Relax & Balance

Datum: Freitag, 19. März und
Samstag, 20. März 2027
8.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Relax & Balance
Susanne Holdener
Neudörflstr. 19
8854 Siebnen

Kurskosten: Fr. 330.--(inkl. Buch)

Mitbringen: Schreibzeug, warme Socken,
bequeme Kleider, Kissen,
Wolldecke

Anmeldeformular anfordern unter:
info@relaxbalance.ch (Stichwort SB 1)

Alle Kurse der Selbsthilfebücher können
unabhängig voneinander absolviert werden

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfebuch 2 die 26 Sicherheitsenergieschlösser

Relax & Balance

Datum: Donnerstag, 27. Mai und
Freitag, 28. Mai 2027
8.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Relax & Balance
Susanne Holdener
Neudörflistr. 19
8854 Siebnen

Kurskosten: Fr. 330.--(inkl. Buch)

Mitbringen: Schreibzeug, warme Socken,
bequeme Kleider, Kissen,
Wolldecke

Anmeldeformular anfordern unter:
info@relaxbalance.ch (Stichwort SB 2)

Alle Kurse der Selbsthilfebücher können
unabhängig voneinander absolviert werden

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfebuch 3

Hände, Füsse, Mudras

Relax & Balance

Datum:

Freitag, 25. Juni und
Samstag, 26. Juni 2027
8.30 bis 16.30 Uhr

Ort:

Relax & Balance
Susanne Holdener
Neudörflstr. 19
8854 Siebnen

Kurskosten:

Fr. 330.-- (inkl. Buch)

Mitbringen:

Schreibzeug, warme Socken,
bequeme Kleider, Kissen,
Wolldecke

Anmeldeformular anfordern unter:

info@relaxbalance.ch (Stichwort SB 3)

Alle Kurse der Selbsthilfebücher können
unabhängig voneinander absolviert werden