



Jin Shin Jyutsu 5 Tageskurs

3. Februar – 7. Februar 2027

Susa Hagen



SUSA HAGEN

1961 geboren, lebt in Salzburg / Österreich, ist Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und genießt ihre beiden Enkelkinder.

Susa Hagen hat die HARMONISIERUNGSKUNST des Jin Shin Jyutsu 1992 kennengelernt und vertieft sich seit über 30 Jahren in deren Anwendung und Wirkweise. Jin Shin Jyutsu vielen Menschen zugänglich zu machen, spiegelt sich in ihrem Engagement der Organisation von 5-Tageskursen, Themenkursen und Studiengruppen im Raum Salzburg.

Susa Hagen ist Gründungsmitglied des Vereins JIN SHIN JYUTSU ÖSTERREICH (6 Jahre als Obfrau tätig), unterrichtet seit 25 Jahren Selbsthilfekurse und arbeitet als Human-Energetikerin in eigener Praxisgemeinschaft. Ihre langjährigen Erfahrungen als Kursleiterin in den Bereichen Bewegung, Tanz, Gesundheitsgymnastik, Spielpädagogik und „The Disciplin of Authentic Movement“ fließen in ihren Unterricht ein.

Es geht nicht nur um das Verständnis der Funktionskreisläufe oder die anatomisch korrekte Anwendung der „Sicherheits- Energieschlösser“ und deren Strömungsverläufen - sondern auch darum, wie sich unser Bewusstsein, unsere Emotionen und Gedankenmuster, unsere Konditionierungen und kulturellen Prägungen energetisch verkörpern.

MARY BURMEISTER spricht von „NATUR - MÜHELOSER WIRKLICHKEIT“!

Natur ist nicht etwas außerhalb von uns, sondern wir sind Teil davon - eingebettet in Ordnungen, Rhythmen, Kreisläufe und Beziehungen. All diese Zusammenhänge finden wir in der PHYSIO-PHILOSOPHIE des Jin Shin Jyutsu.

Susa Hagen freut sich auf die gemeinsame Reise durch die Textbücher 1 und 2 von Mary Burmeister und wird in deutscher Sprache unterrichten.

Kursinhalt

Der 5 – Tage – Kurs besteht aus zwei Teilen:

Teil I: Mittwoch, 3. Februar - Freitag, 5. Februar 2027

- die Philosophie des Jin Shin Jyutsu
- die 26 „Sicherheitsenergieschlösser“ und ihre Ströme
- die Bedeutung der „Tiefen“
- die „Drei- Einigkeitsebene“
- die Energien des nicht manifestierten Körpers

Teil II: Samstag, 6. Februar & Sonntag, 7. Februar 2027

- die 12 Organfunktionsenergien
- versch. Spezialströme und deren Wirkung auf geistiger, seelischer, emotionaler und körperlicher Ebene
- Erfühlen der Pulse
- die Energien des manifestierten Körpers

Diese Inhalte werden unterrichtet und in der Praxis angewendet.

Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Teil I bereits einmal besucht wurde.

Teilnahmebedingungen

Keine. Es wird jedoch ein JSJ Selbsthilfekurs Buch 1 und 2 empfohlen.

Weitere Informationen

Wann:	3. Februar bis 7. Februar 2027		
Kurszeiten:	Mittwoch , 09.00 Uhr - ca. 18.00 Uhr. Einchecken am ersten Tag bereits ab 08.15 Uhr möglich. Donnerstag bis Samstag , 08.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr (Körperlesen von 08.30 – 09.00 Uhr) Sonntag , 08.30 Uhr – ca. 16.30 Uhr Mittagspause ca. 1 ½ Std.		
Kursort:	Siedlungslokal In Böden 47, 8046 Zürich		
Mittagessen:	Es besteht die Möglichkeit, das Essen im Migros-Restaurant einzunehmen oder in diversen naheliegenden Restaurants. Verschiedene Lebensmittelläden sind ebenfalls in der Nähe vorhanden.		
Bitte mitbringen:	Papier, Farbstifte, ev. Decke. Bitte bequeme Kleidung tragen und Textbücher nicht vergessen.		
Liegen:	Wir brauchen noch zusätzliche Behandlungsliegen, wem es möglich ist eine mitzunehmen, bitten wir dies, uns auf dem Anmeldetalon mitzuteilen.		
Kursbetrag:	Ersteilnehmer	Teil I:	SFr. 630.-
		Teil II:	SFr. 420.-
		Gesamt	SFr. 1'050.-
	Wiederholer	Teil I:	SFr. 441.-
		Teil II:	SFr. 294.-
		Gesamt	SFr. 735.-
	1 Tag		SFr. 191.-

Mit der Anzahlung von 200 CHF ist dein Platz definitiv reserviert. Die gesamte Kursgebühr ist bis **spätestens 6. Januar 2027** zu überweisen.

Die Anzahlungsgebühr resp. den Kursbetrag bitte auf das PC-Konto: 87-404547-3, Benno Peter, 8046 Zürich, überweisen, mit Betreff: **JSJ 5 TK 3.2.-7.2.27 (IBAN CH67 0900 0000 8740 4547 3, BIC POFICHBEXXX)**. Wenn möglich bitte gebührenfrei einzahlen. Vielen Dank.

Stornobedingungen: Bei Absage der Kursteilnahme ab 30 Tage vor Kursbeginn werden max. 200 CHF der Kursgebühr einbehalten. Bei einer Absage ab 48 Stunden vor Kursbeginn wird der gesamte Betrag einbehalten. Wenn ein Lehrer absagen muss, wird nur die Anzahlung/Kursgebühr erstattet. Für weitere Kosten (Hotel/Reise) kommt Jin Shin Jyutsu Spirit Mind and Body nicht auf.

Anmeldetalon

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Jin Shin Jyutsu 5-Tageskurs mit Susa Hagen in Zürich vom **3. Februar – 7. Februar 2027** an.

Die Anzahlung von. 200.- CHF habe ich bereits auf das PC-K 87-404547-3, Benno Peter, Viva Gesundheitspraxis, 8046 Zürich Betreff: **JSJ 5 TK 3.2.-7.2.27** (IBAN CH67 0900 0000 8740 4547 3, BIC POFICHBEXXX) überwiesen. **Wenn möglich bitte gebührenfrei einzahlen.** Vielen Dank. Restbetrag bitte bis **spätestens 6. Januar 2027** einbezahlen.

Bitte ankreuzen:

Erst-Teilnehmer: Teil I ☐ Teil II ☐

Wiederholer: Teil I ☐ Teil II ☐

☐ Wegbeschreibung erwünscht

☐ Ich kann eine Behandlungsliege mitnehmen.

☐ Ich komme mit dem Auto. ☐ Ich komme mit den ÖV.

☐ Ich kann eine Übernachtungsmöglichkeit anbieten.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Übernachtungsmöglichkeiten

Hotel Kronenhof Zürich-Affoltern (S6 ab Bahnhof Zürich), ca. 10 Minuten vom Kursort entfernt (zu Fuss)

Wehntalerstrasse 551, 8046 Zürich

Tel. 0041 43 299 20 30 www.hotel-kronenhof.ch

EZ, 118.50 CHF/DZ, Fr. 132.- (Preise inkl. CityTax, exkl. Frühstück)

Frühstück: 19 CHF, Alternative: Migros-Restaurant im Einkaufszentrum Zürich-Affoltern, wenige Minuten entfernt.

Bei Anmeldung bitte Codewort **Viva Gesundheitspraxis** angeben.

Hotel Ibis (Oerlikon) ca. 15-20 Minuten vom Kursort entfernt (mit Bus)

Heidi-Abel-Weg 5, 8050 Zürich

Tel. 0041 44 307 47 00 www.ibis.com

EZ/DZ ca. 126 CHF

Jugendherberge Zürich (ca. 40 Min. vom Kursort entfernt)

Mutschellenstrasse 114, 8038 Zürich

EZ ab Fr. 70.00, DZ ab Fr. 88.00

Tel. 0041 43 399 78 00

www.youthhostel.ch

Weitere Hotels findet Ihr unter: www.zurichtourism.com

oder Bed & Breakfast unter: www.bnb.ch.