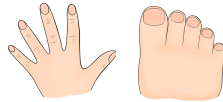


Anmeldung



Vorname

Name

Adresse

Telefon

Email

Datum

Unterschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zum umseitig genannten Jin Shin Jyutsu Kurs zum Selbsthilfe Buch 3 an.

Kursleitung und Kontakt

Anita Thomas autorisierte Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfe-Lehrerin

Zusatzausbildung für Tiere

+41 77 521 67 77

Tel.

email

info@lichterstrom.ch

website

www.lichterstrom.ch



仁
神
術

JIN SHIN JYUTSU

die Kunst mein Selbst kennen-
(und mir helfen) zu lernen
PHYSIO-PHILOSOPHIE

Kurs zum

Selbsthilfe Buch 3

von Mary Burmeister



Jin Shin Jyutsu ist die Kunst sich mit den Händen zu helfen. Schon vor Jahrtausenden wurde beschrieben, wie der Energiefluss im Körper durch das Auflegen der Hände oder Fingerspitzen harmonisiert werden kann. Dadurch kehrt Wohlbefinden und Gesundheit ein. Selbstheilungskräfte werden stärker.

光

LICHTERSTROM
JIN SHIN JYUTSU

氣

Kurs-Inhalte

Das Selbsthilfe-Buch 3 bringt Spass mit Fingern und Zehen im Jin Shin Jyutsu.

Die grossen Überschriften lauten:

- Hände und Füsse als Starthilfekabel
- Mudras
- Finger-Zehen-Kreis

Kurs-Ablauf



Neben der Theorie, die im Buch steht, wird noch viel Information zusätzlich geliefert. Dazu kommen die praktischen Selbsthilfe-Übungen, die auf Matten am Boden statt finden.



Kurze Pause zum Durchlüften gibt es am Vor- und Nachmittag.

Für die Mittagspause gibt es die Möglichkeit im nahen Café Schlüssel für kleine kalte und warme Gerichte einzukehren, oder als Selbst-Verpfleger im Kursraum zu bleiben.

Kurs-Daten

Kurs	Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe-Buch 3
Datum	Samstag, 20.06.2026 und Sonntag, 21.06.2026
Uhrzeit	je 9:00 bis 16:30 Uhr
Kursort	Praxis Lichterstrom Holzhäusernstrasse 22 6313 Menzingen
Kosten	320.- CHF inklusive Buch in bar bei Kursbeginn oder im voraus:
IBAN	CH48 8080 8004 7688 5127 1
Twint	077 521 67 77



BITTE MITBRINGEN:

warme und bequeme Kleidung, Wollsocken oder Hausschuhe, Schreibzeug mit Farbstiften und Papier

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden.
Wasser, Tee und Kaffee im Kursraum ist frei.