



## JIN SHIN JYUTSU

### Physio – Philosophie

#### Programm

#### Juli bis Dezember 2026

**Sonja J. Müller**

Seeplatz 1, 6374 Buochs

Mob. 079 716 72 86

[mail@sonjamueller.ch](mailto:mail@sonjamueller.ch)

[www.sonjamueller.ch](http://www.sonjamueller.ch)

Details der Ausschreibungen  
auf der website.

*Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert, war die Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie zu Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister **Jiro Murai** in Japan neu belebt wurde.*

*Mary Burmeister brachte dieses Wissen in den fünfziger Jahren von Japan in die USA. Anfang der sechziger Jahre begann sie die Kunst zu lehren. Heute sind es auf der ganzen Welt Tausende, die Jin Shin Jyutsu studieren und ausüben.*

*Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu führt uns zu Selbststudium und Selbsthilfe. Durch das „Mich Selbst Jetzt Erkennen“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um Ausgeglichenheit wieder herzustellen.*

*Jin Shin Jyutsu beinhaltet keine Massage, Manipulation von Muskeln oder Verwendung von Medikamenten oder Substanzen. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte Energiebereiche legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen.*

*Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache, kraftvolle Methode, welche Allen zur Verfügung steht.*

*Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie hat nicht zum Ziel, die regelmässige Behandlung durch anerkannte medizinische Instanzen zu ersetzen.*

#### Wochenend - Einführungs - Kurse

*Die Einführungsbücher von Mary Burmeister bilden die Basis für diese Kurse. Sie vermitteln die Grundlagen der Selbsthilfe zur Entspannung und Harmonisierung unseres ganzen Wesens. Die Kurse beinhalten theoretische Grundlagen und die praktische Anwendung der beschriebenen Übungen. Jeder Kurs kann ohne Vorkenntnisse und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.*

**Erstes Buch „Bewusstsein“ 26.-27. Sept. 2026**

**Zweites Buch „Verständnis“ 24.-25. Okt. 2026**

**Drittes Buch „Anwendung“ 21.-22. Nov. 2026**

Kosten pro Kurs:

Erstteilnehmer Fr. 300.-, mit Buch Fr. 320.-

Wiederholer\_innen / Ehepartner Fr. 200.-

#### „Die Kunst des Glücklichen“

*Einführungskurs mit dem Buch von Carlos Gutterres, das Einführungsmaterial von Mary Burmeister neu präsentiert.*

Kursleitung: Sonja J. Müller

**13. – 14. – 15. November 2026**

Drei Präsenztage und 2 online-Treffen

Kosten: Fr. 490.-

inkl. Buch und Zertifikat von Carlos Gutterres

#### Mentor-Begleitung für die praktische Anwendung

Voraussetzung: mind. einen besuchten 5-Tage-Kurs. Termine auf Anfrage.

**Studiengruppe**

Voraussetzung: mind. einen vollständig besuchten 5-Tage-Kurs.

**Dienstags** von 16.30h bis 20.00h  
**1. und 29. September, 20. Oktober, 10. und 24. November 2026**

4 Treffen pro Semester verbindlich Fr. 180.-  
Termine, die nicht eingehalten werden können, können an einem Strömtag eingezogen werden.

**Einzelsitzungen**

Termine nach Vereinbarung,  
Kosten: Fr. 115.-

**Intensiv-Kur / Intensiv-Tage**

2 Einzelsitzungen / Tag Fr. 207.-  
Dauer/individuelle Termine individuell vereinbar.  
10 Einzelsitzungen. Fr. 1'035.-  
(bei Beginn zahlbar, Gültigkeit 6 Mte.)

**Strömgruppe**

Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
**Dienstags, 08.30h – 10.45h**  
Kostenbeteiligung: Fr. 30.- pro Termin.

**Strömstage**

Voraussetzung: mind. ein 5-Tage-Kurs mit zwei Strömrunden  
Samstags, von 9.45h bis 16h  
**4. Juli., 8. August., 5. September, 3. Oktober, 5. Dezember 2026**  
Kosten: Fr. 45.- / Tag

**Vorschau auf organisierte Kurse:**

**JSJ für Sie und Ihre Tiergefährten mit Adele Leas**

15. – 19. Juli 2026 in Aeugst am Albis / ZH  
auf Englisch mit Übersetzung auf Deutsch

**5-Tage-Kurs mit Mona Harris**

16. bis 20. September 2026  
in Buochs / NW

**Herzstrom – Überbringer von flüssigem Sonnenschein in Fülle!**

**Mit Anita Willoughby**  
25. – 27. Juni 2027

Wir beginnen am Freitag um 12.30h  
in Buochs / NW  
auf Englisch mit Übersetzung auf Deutsch

weitere Angebote folgen

**Anmeldetalon**

Kurs

Kurs-Datum

Name – Vorname

Strasse

PLZ - Ort

Tel.-Nr.

e-mail:

Datum - Unterschrift

Auskünfte und Anmeldung bei:  
**Sonja J. Müller**  
Seeplatz 1, 6374 Buochs  
Mob. +41 (0)79 716 72 86  
e-mail: [mail@sonjamueller.ch](mailto:mail@sonjamueller.ch)