

Anmeldung

Vorname



Name

Adresse

Telefon

Email

Datum

Unterschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zum umseitig
genannten Jin Shin Jyutsu Kurs zum Selbsthilfe Buch 3 an.

Kursleitung und Kontakt

Anita Thomas authorisierte Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
und Selbsthilfe-Lehrerin

Zusatzausbildung für Tiere

+41 77 521 67 77

email info@lichterstrom.ch

website www.lichterstrom.ch



JIN SHIN JYUTSU

die Kunst mein Selbst kennen-
(und mir helfen) zu lernen

PHYSIO-PHILOSOPHIE

仁
神
術

Kurs zum Selbsthilfe Buch 3

von Mary Burmeister



Jin Shin Jyutsu ist die Kunst sich mit den Händen zu
helfen. Schon vor Jahrtausenden wurde beschrieben,
wie der Energiefluss im Körper durch das Auflegen der
Hände oder Fingerspitzen harmonisiert werden kann.
Dadurch kehrt Wohlbefinden und Gesundheit ein.
Selbstheilungskräfte werden stärker.

Kurs-Inhalte

Das Selbsthilfe-Buch 3 bringt Spass mit Fingern und Zehen im Jin Shin Jyutsu.

Die grossen Überschriften lauten:

- Hände und Füsse als Starthilfekabel
- Mudras
- Finger-Zehen-Kreis

Kurs-Ablauf



Neben der Theorie, die im Buch steht, wird noch viel Information zusätzlich geliefert. Dazu kommen die praktischen Selbsthilfe-Übungen, die auf Matten am Boden statt finden.



Kurze Pause zum Durchlüften gibt es am Vormittag und Nachmittag.

Für die Mittagspause gibt es die Möglichkeit im nahen Café Schlüssel für kleine kalte und warme Gerichte einzukehren, oder als Selbstverpfleger im Kursraum zu bleiben.

Kurs-Daten

Kurs Jin Shin Jyutsu **Selbsthilfe-Buch 3**

Datum Samstag, 25.04.2026 und
Sonntag, 26.04.2026
je 9:00 bis 16:30 Uhr

Kursort Praxis Lichterstrom
Holzhäusernstrasse 22
6313 Menzingen



Kosten 320.- CHF inklusive Buch

in bar bei Kursbeginn oder im voraus:
CH48 8080 8004 7688 5127 1

IBAN
Twint 077 521 67 77

BITTE MITBRINGEN:

warme und bequeme Kleidung, Wollsocken oder Hausschuhe, Schreibzeug mit Farbstiften und Papier

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden.
Wasser, Tee und Kaffee im Kursraum ist frei.